

重要手段。当代大学生对未来充满美好的理想和追求,然而现实生活却不尽如人意,他们常常会碰到各种各样的挫折和困难。因此,学校要有意识地引导学生在面对挫折时保持一份理智的心态,充分认识曲折道路与光明前途的辩证统一关系,正确认识挫折和困难的暂时性,培养拼搏奋进的精神和百折不挠的意志,建立战胜挫折和困难的信念和勇气,提高学生分析、解决挫折和困难的能力。

最后,积极推进生命教育。长久以来,我国由于在生命教育方面的缺失,致使各种伤害学生身体及生命现象时有发生,例如校园自残、自杀。一桩桩血和泪的教训告诉我们,生命教育势在必行,引导学

生走出生命的误区,教育和帮助他们认识和理解生命的意义,珍惜生命,树立积极向上的人生观和价值观,已成为现代教育不可缺少的一环。事实表明,大学教育如果对生命的人文关怀和学生安身立命的基本功课不加重视,将对大学教育的成效产生严重影响,进而阻碍我国和谐社会建设的进程。大学生在花季凋零或遭受摧残,有其极为复杂的动因,也有多种解决的渠道和方法,但最基本的也是最根本的工作是开展生命教育,它不但使大学生能够正确地认识和理解生命,进而尊重和热爱生命,而且能够使大学生更好地呵护和成全生命。这是预防与消除大学生自杀现象的有效途径与最佳方式。

The Analysis of the Causes of the College Students' Suicide and Countermeasures

HE Junhong, CHONG Hongbin

(E Zhou Economic and Trade College, E Zhou Hubei 436000)

Abstract: The causes and features of the college students' suicide have been analyzed in this thesis, on the basis of which the measures to prevent, interfere the happening of the suicide among the college students are put forward. These measures are good for college students to improve their psychological health, protect their lives and maintain the steadiness and completeness of their families.

Key Words: College students; Suicide; Causes; Countermeasures.

参 考 文 献

- [1] 沈渔村. 精神病学(第三版)[M]. 北京:人民卫生出版社, 2008.
- [2] 郑日昌. 大学生心理卫生[M]. 济南:山东教育出版社, 2011.
- [3] 赖雪芬. 大学生生命教育探析[J]. 长春工业大学学报(高教研究版), 2008, (3). 47.
- [4] 赵羚. 大学生自杀的原因和救济方法浅析[J]. 广西医科大学学报, 2008, (5). 27.
- [5] 彭鸿雁. 论大学生生命观教育问题研究的构建[J]. 北京市工会干部学院学报, 2009, (3). 78.

贺神舟十号和天宫一号对接成功

崔腾晁

舟宫接对缝,
三俊傲群雄。
盛赞东风劲,
高歌霸气暝。

2013年6月11日