

大学生应守护的精神家园

梁生发

(陕西国防工业职业技术学院, 陕西 西安 710300)

摘要:大学生是时代的先进群体,应有什么样的精神家园和价值观念,本文从自强不息,诚实守信,谦虚忍让,敢于担当等八个不同方面进行了浅论,谨供同行和大学生们参考。

关键词:精神家园;价值观念;自强不息;诚实守信

中图分类号:G641 **文献标识码:**A **文章编号:**94007-(2014)02-0044-03

生活在快节奏,高效率的社会,人们渴望有个落脚的地方,休息休息,有人等候,有人牵挂,于是就有了“家”的概念。同样,人的心疲惫了,身困倦了,渴望有个放松,歇息的去处,期盼自己有个舒适的“精神家园”。寻找思想的寄托,灵魂的栖息。

大学生作为时代的先进群体,担负着国家繁荣,民族强盛的使命,理应有一个健康、文明、高雅的精神家园,然而,面对思想文化的碰撞,价值观念的多元化,新闻舆论的冲击,所有大学生的心理承受能力都经受着严峻的考验。其中不少人已出现心理危机和心理疾病,甚至出现离校出走、自杀轻生、行凶报复等,造成无法挽回的损失。因此,对大学生进行适应性、承受力、调控力以及自信心等心理素质教育,树立正确的价值观念,呵护他们的心灵,守望他们的精神家园,就显得尤为重要和迫切。

1 自强不息

《周易》云:“天行健,君子以自强不息”。意思是说,天地运行刚强劲健,君子处世,也应像天地一样,自我力求进步,刚毅坚卓,发愤图强,永不停息。从90年代初到现在20多年里,北大有500多名保安考上专、本、硕,有的还当上了大学老师、中学校长和行业专家,这就是当代青年自强不息,发奋有为的最好诠释。然而,也有一些大学生自小娇生惯养,养尊处优,养成了衣来伸手,饭来张口的习惯,自私、任

性、霸道、依赖性强。东北一位女生,考上大学怕见不到母亲,索性回家不上学了。湖南一位男生,节假日回家带了一大包脏衣臭袜,让老妈给洗。这些大学生身上缺的正是中华民族自强不息和吃苦耐劳的奋斗精神。早在商汤时期,洗脸的盆子上就刻有“苟日新,日日新,又日新”的铭文,如果每天清新自己,那人自然就会常清、常新、常进、常强。这句话既道出了商汤作为圣人的美德,也指出了自我修养之路的漫长与艰辛。但是,为了生存,为了未来,为了更新更高的人生境界,当代大学生必须不断的自我更新,加强修养,自强不息,笃行不倦。

2 厚德载物

《周易》曰:“地势坤,君子以厚德载物”。意思是说,大地应天而动,不私其身,诚宽博大,厚德广纳,滋生万物,承载万物。君子也应像大地一样,顺应自然规律,厚德处世,言行谨慎,柔善谦虚,见微知著,坚持正纯和善慈。大多数大学生就是这样做的,但也有些大学生不注重自己的思想品德修养,遇事不冷静,好冲动,缺乏大地厚德载物的气质。如西安某大学两男生,为争一名女朋友,大打出手,动刀伤人。四川某大学两男生,因上课抢座位,互不相让,拳打脚踢,双双送进了医院。我们中国人一向有重德行,讲仁义的传统,温厚而亲人,立仁而爱人,注重人际关系的和谐。大学生是时代的先进群体,文明的典

收稿日期:2014-04-08

作者简介:梁生发(1940-),男,陕西长安人,退休高级讲师,主要从事学生思想政治教育工作。

范,是引领时代风尚,推动社会进步的中坚力量,而这几位大学生的所作所为,实与大学生这个光荣称谓很不相配。今天,科学技术的发展使得世界变得越来越小,人与人的距离越来越近,我们更应找回仁爱的传统,追求内心的宁静,使自己的生活更和谐温馨,更快活幸福。

3 重义轻利

孔子说:“不义而富且贵,于我如浮云”。在孔子看来,不符合道义的富贵,根本不值得追求,这表明了他安贫乐道的生活态度与淡泊名利的高尚情操。孔子的这个思想和孟子的“富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈”的坚定意志,给后人追求理想以极大的鼓舞。“富贵于我如浮云”也成为后人在追求财富时的一种警戒,更是我们当代大学生应有的精神家园和价值观念。可有些大学生见利忘义,重利轻义,无视他人的生命和健康,一意追求个人的幸福与快乐。山西发生大三学生假借学院名义给大一新生倒卖计算机和手机,高出市场价二三倍;贵州传出毕业生骗毕业生搞传销和诈骗;南京有的女生放弃学业,去当富二奶,甚至有女生竟在网上贴出愿卖身求职;还有一位农村孩子,好不容易考进了卫生学校,毕业后分到血站工作,他看到血能变钱,就偷偷的多抽人血换钱,直到把人抽得昏倒。事情败露后,经查证他抽血卖血的总量,相当于53个人全身血量的总和。这些大学生为了钱,他们不惜做了“吸血鬼”。这些人让钱利熏黑了心灵,忘记了做人的基本道义,与大学生的身份是格格不入的。如果不重视义利价值观教育,不重视思想道德建设,我们当代大学生很难担当起振兴中华,重塑国威的历史使命。

4 诚实守信

孔子说:“人而无信,不知其可”。意思是说,一个人如果没有诚信,那他就无法在社会上立足,生存。近代学者梁漱溟也说中国文化的最大特征是“人与人相与之情厚”。而这种情厚的思想感情是以诚信作基础的。一个人失去了诚信,也就失去了做人的基础,拥有了诚信,也就拥有了仰慕的人格。河南一女生考上了某名牌大学,但因家境贫寒,整天为上大学的学费发愁。一生产健脑口服液企业得知后,表示愿出资相助,条件是让她做一则电视广告,说是服了该企业生产的健脑口服液后才一举夺魁的。这位女生断然拒绝了厂家要求,并说:“我家清贫,上中学的学杂费都是父母东拼西凑的,我也从来没有喝过此类口服液,也根本喝不起,如果我违心的

做这个广告,骗广大消费者,那我今后在社会上还怎么做。做人要正直,诚实,这是最起码的准则,我不能违犯,希望你们厂家也不要违犯”。这位女大学生的精神世界是纯净纯洁的,心灵是美好善良的,她给社会交上了一份高质量的、十分满意的人生答卷,赢得了高考,做人两个满分。

5 敢于担当

古代的知识分子都担当着“穷则独善其身,达则兼济天下”,“以天下为己任,以文化传承和匡扶道义”为使命。范仲淹“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”。于谦“粉身碎骨浑不怕,要留清白在人间”。郑板桥“悟斋卧听萧萧竹,疑是民间疾苦声”。文天祥“人生自古谁无死,留取丹心照汗青。”都是这种勇于担当的典范。而今有的大学生缺失责任心和使命感,有了成绩,首先感谢的不是党和国家,有了过失,一推六二五,自己毫无责任。四川某校一个班级有各种各样的班长共计27个,可上课时却无一人愿意擦黑板。湖北某校一学生说他为振兴中华而读书,竟引来了全班人哄笑。这些都说明当今的青年学生缺乏敢于担当的大丈夫精神,把社会、国家、人民,没放在心上。浙江工业大学学生扬济源,在一次抓小偷时被刺身亡,年仅22岁,他在网上最后留言是:“男人可以没才,可以没钱,但不可以没有责任感”。这句话像长了翅膀,迅速成为当年网络流行语,在岁末年初葳蕤生辉,呼唤着所有大学生“天下兴亡,匹夫有责”。“关键时刻,就要挺身而出,勇于担当,勇做奉献。”

6 谦虚忍让

我们中国人生活在一个十几亿人的大家庭中,成员多、成分杂,交往紧密,需要彼此谦虚忍让,和睦相处,久而久之也就养成了“温和谦让”的个性,信奉“温良恭俭让”的旨要,愿意居谦处下,宽大为怀。牢记“满招损,谦受益”的史训。反对自以为是,好强逞能。有一相当聪明的大学生,能把《汉语字典》背的滚瓜烂熟。一次同学聚会,另一同学讲错了一个字,他立马给以纠正,但这个同学既好面子又固执,一再坚持自己是对的,双方争执不休,面红耳赤,互不相让。旁边一位同学在桌底下踹了其中一位同学一脚,并园场说:“你俩说的都对,这是个多音字”。聚会结束后,被踹了一脚的同学找园场的同学说:“你为什么没有原则的那么说?”园场的同学说:“听人劝,吃饱饭,就是你对了,赢了,又能怎么样!你得罪了同窗好友,让其下不了台,与你结下了仇怨,说不

定你以后还有用到他的时后,你又如何面对?让一下风平浪静,退一步海阔天空,忍得一日气,免受百日灾,何乐而不为。”园场同学的一番话,让被踹的同学恍然大悟,茅塞顿开,感谢园场同学拯救了自己固执的愚蠢,并下定决心永做一个谦逊忍让的人。

7 以和为贵

孔子说:“礼之用,和为贵”。简述了“礼”的哲学作用。人与人之间总有偏差,事与事之间总有矛盾,而中和矛盾,调整偏差,就需要“礼”,为人处世“以和为贵”。王刚大学刚毕业被某电视公司请去主持一个特别节目,那节目的导演看他文采不错,又让他兼任编辑,但节目做完后,不仅不给他编辑费,而且还扣他一半的主持费,且振振有词的说:“这是收据,你签收一千六,但只能给你八百,因为这个节目透支了”。王刚听完后没吭声,心想“没什么,以和为贵”。类似的事连干了几次,王刚照样以和为贵。但最后一次节目做完后,那导演没再扣他的钱,反而对他很客气,因为王刚已被公司调去当电视记者兼新闻主持。后来王刚和这位导演经常在公司不期而遇,那导演每次见面都笑得非常尴尬,很不自在。有人让王刚去告他一状,王刚说:“没有他,能有我今天吗?如果我当初不忍下这口气,又怎能继续获得主持的机会,从这个意义上讲,他也算是我的恩人。现在他已经知道错了,我何必去报复他,人应以忍为高,宽大为怀。你投人以桃,别人会报之以李,而你对别人不依不饶,自己必将受到损害,有时甚至是致命的伤

害。”大学生要从容立世做人,实现自己梦想,就要像王刚那样,气量大,能容忍,不计较得失,以和为贵。

8 三省吾身

人要进步,品要高尚,心要纯正,事要漂亮,就得不断的反省自己,磨练自己。通过反省、磨练,清洗自己心灵、塑造自己品质,才会使自己事做的漂亮、人做的高尚。曾子说:“吾日三省吾身,为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”后终于成为大学问家和大思想家。如果一个人能真正做到每日“三省吾身”,又能“见贤思齐,见不贤而内省”。且能“反躬自省,无所愧疚”。那他的精神世界一定是美好的,精神家园是高雅的,令人称慕和向往的。今天是一个表现自我,张扬个性的时代,每个人都力求最大限度地展现自我。但张扬个性不能无法无天,毫无顾及,展现自我也必须遵守社会公认的道德底线。不管在什么时后,什么情况下,人都要注重自己的思想品德修养,不断地反省自己,磨练自己,提高自己,使自己融入社会,适应社会,成为党和国家所需要的人。当代大学生村官,党的十八大代表,江西的邢镭、江苏的石磊、重庆的周晓琳和黑龙江的王淑媛,就是这方面的典范。他们无论是在校学习期间,还是担任基层领导,都能时时处处严格要求自己,不断的反省,总结自己,从而有所发现、有所前进、有所提高。并在失败的反思和群众的掌声中,调适自己,发奋努力,走向辉煌。

The Spiritual Garden College Students Should Defend

LIANG Sheng-fa

(Shaanxi Institute of Technology Xi'an Shaanxi 710300, China)

Abstract: College students are the most advanced mass of the time, what kind of spiritual garden and value concept should a college student should have? This is illustrated from the following aspects for the reference of the students. The aspects are as follows: striving continually to make progress, honest and trustworthy, modesty tolerance; dearing to bear.

Key Words:

参 考 文 献

- [1] 北大讲座[J]. 第15期, 北京大学出版社, 2007年7月第一版.
[2] 吴正清. 修心术[M]. 电子工业出版社, 2011年9月第一版.